DR. FRANCO LOTITO C.: LISTADO DE COLUMNAS Y ARTÍCULOS PUBLICADOS EN DIVERSOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN:

www.elsoldeiquique.cl, www. chiledirecto.cl www.granvalparaiso.cl, www.semanariolocal.cl, www.paislobo.cl, www.tiempo21.cl, www.elperiodico.cl, www.diarioelosornino.cl, www.diarioelvaldiviano.cl, www.launionoticias.cl, www.resumen.cl, www.diarioelranco.cl, www.mirandes.cl/wp/?p=7339, http://otrasvoceseneducacion.org, https://www.grupoeducar.cl, https//www.lavisión.cl, https://www.agenciadenoticias.org, http://tiempo21araucania.cl, www.vertice.tv, www.elrepuertero.cl, www.diariodepuertomontt.cl, www.elnaveghable.cl, http://www.australosorno.cl/, www.elllanquihue.cl, www.diarioelranco.cl, www.diariodechiloe.cl, www.litoralpress.cl, www.lavozdevaldivia.cl, www.diariodeosorno.cl, www.diariopalena.cl, www.noticiaslosrios.cl, www.columnadigital.cl, www.osornoenlared.cl

1. Estrés: un trastorno transversal que afecta a niños, adolescentes y adultos.
2. Cáncer: una muerte innecesaria
3. La actividad física programada: el fármaco del futuro
4. El raro (y casi perdido) hábito de agradecer a los demás
5. Chile: una democracia analfabeta en pleno siglo XXI
6. El consumo de azúcar… ¿un dulce veneno que nos enferma?
7. El circuito de la furia: ¿se puede controlar?
8. Políticos, autoridades de gobierno, empresarios y… pañales: ¿una colusión de nunca acabar?
9. La comunicación efectiva: las barreras y obstáculos a superar
10. El megaincendio y la debacle en la popularidad de la presidenta Michelle Bachelet: las razones, causas y fundamentos
11. Para sanar desde el corazón
12. Guía para padres: cómo mejorar la comunicación, la convivencia familiar y la relación con los hijos
13. La disputa por el “problema” de la inmigración en chile: ¿truco o trato?

14. ¿"Juego democrático" de la política o en realidad… un juego arreglado y amañado desde el principio?
15. SENAME y maltrato infantil en Chile: ¿vemos sólo la punta del iceberg?
16. El proceso de negociación: un tema de actitud y comunicación efectiva
17. Sobrepeso y obesidad: cuando la gordura nos enferma
18. Tomar la justicia por las propias manos: ¿es la solución en contra de la delincuencia y la violencia?
19. Violencia filio-parental: los hijos que insultan, maltratan y golpean a sus padres
20. El liderazgo en el siglo XXI
21. ¿Homo Sapiens u Ogro Sapiens? ¡Los jefes duros de roer!
22. El discurso político chileno: ¿una lidia de toros bravos o la historia de una manga de sinvergüenzas?
23. Discapacidad: una (fea) historia de barreras físicas, emocionales, sociales y arquitectónicas.
24. ¿Pura imaginación o "creatividad" nacional? El abuso de los grandes empresarios.
25. Sedentarismo: el fuerte impacto negativo en la salud física y mental de las personas
26. Los "vampiros emocionales": sujetos que chupan la energía de las personas (parte I).
27. Los "vampiros emocionales": individuos que se nutren de la energía ajena (parte II).
28. ¿Sabe usted cuántos años de vida pierde a causa de un "estilo de vida" equivocado?
29. Relaciones de pareja: el falso "síndrome curativo" del amor.
30. El acoso laboral en las empresas: las respuestas estratégicas de defensa del trabajador.
31. El poder desconocido de la resiliencia: el ahorro emocional.
32. Cuando enamorarse también puede ser fatal: las graves consecuencias de un amor fracasado.
33. Grandes empresarios, políticos y autoridades de gobierno: una colusión de nunca acabar.
34. El manejo de la rabia: una necesidad imperativa de nuestros tiempos.
35. Inteligencia Emocional: la "ventaja competitiva" para ser felices y exitosos en la vida.

36. La creatividad: un poder sin límites.
37. ¿Enferma la obsesión por el éxito a nuestros hijos?
38. El rechazo social: una puñalada al corazón y la autoestima de las personas (adultos incluidos).
39. Autismo infantil: ¿la nueva epidemia del siglo XXI?
40. ¿"Juego democrático" de la política o en realidad… un juego amañado desde el principio?
41. ¿Es usted una persona honesta? ¡Láncese como candidato!
42. ¿Problemas con la memoria? Seis sugerencias y un consejo.
43. Anorexia y bulimia: dos trastornos alimentarios silenciosos y autodestructivos.
44. Los siete secretos para lograr la felicidad cotidiana
45. Cáncer de mama: principales síntomas y factores de riesgo para las mujeres.
46. Ataques de pánico: un grave trastorno emocional en alza.
47. ¿Puro, Chile, es tu cielo azulado?
48. ¿Sabe usted qué tipo de estudiante es su hijo? Y usted… ¿de cuál tipo de estudiante es?
49. El "efecto mascota": un efecto sanador sobre la mente, el cuerpo y el alma de las personas.
50. El manual del perfecto coimero chilensis.
51. Las mascotas y los seres humanos: una relación simbiótica donde prima la emoción y el afecto.
52. Pan, circo… y la parafernalia política: la nueva ley de la hipocresía.
53. ¿Goza usted de buena salud? Signos vitales en números e indicadores vitales.
54. Las experiencias de estrés crónico y una vejez anticipada.
55. ¿El esfuerzo o el talento? ¿qué prevalece y prima más?
56. La lectura: factor clave e irreemplazable en el desarrollo de la inteligencia y las competencias personales.
57. Los encapuchados: el factor clave en la realización de actos vandálicos y el uso de la violencia destructiva.-
58. Cuide la salud de su cerebro: los (malos) hábitos y los factores externos que pueden dañar a sus neuronas.
59. El sueldo mínimo y los nuevos esclavos chilenos: encadenados por la pobreza y frustración.
60. La debacle en la popularidad de la presidenta Bachelet: las razones y sus causas.
61. Pasos estratégicos para evitar un divorcio o una separación destructiva y traumática.

62. Buscando sanar desde el corazón.
63. Suicidio juvenil: las señales que pueden alertar a los padres de un posible acto suicida.
64. El estrés y su alta capacidad destructiva sobre el sistema inmunológico.
65. La actividad física programada: el fármaco del futuro.
66. Los sindicatos: el impacto y los efectos en la salud laboral y personal de los trabajadores.
67. Leyes “especiales” para los políticos: hoy, ya da lo mismo hacer las cosas bien o mal.
68. Alcoholismo juvenil y drogadicción: una conducta problemática en alza.
69. Violencia filio-parental: los hijos que insultan, maltratan y golpean a su padres.
70. ¿Cómo ser más eficientes en la vida? ¡Piense en invertir en usted y en su equipo de trabajo!
71. La bioética, o los derechos de los pacientes en clínicas y hospitales públicos.
72. La Risa: ¡el remedio infalible!
73. La comunicación efectiva: las barreras a superar.
74. Estrés y enfermedad. Estrés y cáncer.
75. La mejor arma contra la violencia…usar más la cabeza, reflexionar y pensar más.
76. Cómo sobrevivir en empresas públicas y privadas… cuando se es más inteligente que el jefe.
77. Reajuste del 3,2% al sector público…¿ceguera política, canibalismo político o estupidez política?
78. El arte de ser un líder: un camino lleno de aprendizajes y desafíos.
79. La delincuencia en Chile… ¿cómo me defiendo cuando la justicia no funciona y falla miserablemente?
80. La clase política y la mitomanía, o el gusto y la atracción por la mentira.
81. ¿Quiere ampliar y expandir su creatividad, y de paso su memoria? ¡Tome nota de lo siguiente!
82. ¿Inteligencia? O… ¿inteligencias?
83. Ponga atención: las personas neuróticas corren el riesgo de morirse antes.
84. Aprenda a negociar. ¿Cómo evitamos entramparnos?
85. Radiografía actual de los chilenos: comemos mucha comida chatarra, vemos más televisión que antes y estamos más hiper conectados que nunca.
86. El consumo de azúcar… ¿un dulce veneno que nos enferma?

87. Negligencias y errores médicos: un grave problema de salud en alza y bajo la mira de las autoridades.
88. Las graves consecuencias del calentamiento global en Chile (y en el mundo).
89. Conducta adictiva en adolescentes: surge sólo dos meses después de comenzar a fumar.
90. El narcisismo maligno: su influencia negativa y perversa en las decisiones políticas.

91. ¡Qué horror! ¡Están hablando mal de mí a mis espaldas en la oficina!
92. La piromanía o la atracción fatal por el fuego.
93. El travestismo político ¿una excepción o una suerte de filosofía de vida?
94. Ponga atención: ser cínico, hipócrita y llevar una doble vida son dañinas y mortales para la salud cardíaca.
95. ¿Es posible ser feliz en el trabajo (y no morir en el intento)?
96. El poder de la mente: capaz de curar a nuestro cuerpo enfermo.
97. Cefaleas y migrañas: heridas del alma o dos síntomas que pueden invalidar severamente al ser humano.
98. ¿Sabemos cuánto veneno estamos comiendo todos los días?
99. El sedentarismo: causa de múltiples trastorno y enfermedades. Algunas de ellas mortales.
100. La política, la guerra, la violencia y el ser humano ¿una expresión innata de su carga genética o una conducta aprendida?
101. Las “peleas” y las “guerras de pareja”: cómo bajar los niveles de estrés y angustia mutua.
102. Las emociones destructivas o el poder de los “tres venenos”.
103. Los graves daños que provoca el estrés: una visión general. Parte I.
104. El estrés: ¿cómo afecta a nuestra salud física y mental? Parte II.
105. La “pitutocracia” o la otra vía del fracaso político y económico en Chile.
106. El perfil de las “brujas” chilenas: ¡lo que no hay que hacer… ni ser!
107. La depresión postparto: factores gatillantes, síntomas y consecuencias.
108. ¿Sabía usted que las personas hermosas son más sanas, viven más y, además, ganan –en promedio– más dinero?
109. Fórmulas y métodos para enfrentar un trastorno por déficit atencional de un hijo.
110. Las siete cualidades que buscan las empresas en los trabajadores.
111. La media “docena sucia”… o cómo generarse un cáncer gratuitamente.

112. Ludopatía o la historia de una tragedia personal. Los grandes riesgos y peligros involucrados.
113. Aprenda cómo detectar las mentiras en el trabajo, en la oficina (y en otras partes también).
114. Sepa usted que los animales también tienen sentimientos y su… corazoncito. Cuídelos y protéjalos.
115. Los diez "mandamientos" de los populistas o cómo un país entero se puede ir al diablo.
116. La dieta de la ira, agresividad, depresión y cáncer: lo que no sabemos de aquello que comemos.
117. Turismo y sida: ¿dos aspectos a tener en cuenta o una mezcla peligrosa?
118. Los niños del SENAME: la nueva moneda de cambio.
119. ¡Convierta a sus hijos en grandes lectores! Seis sugerencias y un consejo.
120. El oscuro laberinto de la angustia y depresión.
121. La felicidad: ¿un asunto genético o el resultado del medio ambiente?
122. ¡Me aburro en el trabajo! ¿Qué puedo hacer?
123. Propaganda política o… ¿lavado de cerebro solamente?
124. Las diez cualidades de las personas ganadoras en la vida y en el trabajo.
125. Papás y mamás: ¡llegó la hora de hablar de prevención!
126. Motivar e incentivar a los empleados: el gran desafío pendiente.
127. Emprendedores: esos sujetos imprescindibles en el mundo de hoy.
128. Las fobias o los miedos ocultos en el inconsciente de las personas.
129. Mamá: ¡muchas gracias por mi inteligencia!
130. Finlandia: la nación con la mejor educación del mundo. Y la educación en Chile… ¿cuándo?
131. Una buena "receta" para generar hábitos de estudios (en chicos y grandes).
132. Como te ven… así te tratan.
133. Algunos secretos para mantenerse joven y vivir más años.
134. Enfermar y sanar a través de las emociones.
135. Recomendaciones para sobrevivir los primeros 30 días después de una ruptura amorosa.
136. La aplastante victoria de Sebastián Piñera: ¿un nuevo voto de castigo para la Nueva Mayoría y para la presidenta Bachelet?
137. ¡No existe nada mejor que una madre cariñosa!

138. Insomnio o la angustia de no poder dormir.
139. Niños criminales: las bandas y pandillas de delincuentes juveniles.
140. Diabetes: la epidemia de la enfermedad del azúcar. Parte I.
141. ¿Cómo puedo saber si tengo diabetes? ¡La enfermedad del azúcar! Parte II.
142. Chile y el día Mundial del Cáncer.
143. ¿Yo…? ¿Un jefe difícil?
144. El resentimiento social: el gran capital del populismo.
145. Trastornos límite de personalidad: efectos y consecuencias.
146. ¿Qué es lo que lleva a una persona a querer vengarse?
147. Otorgar y dar el perdón o… buscar la venganza.
148. El exitoso modelo Danés: una educación preescolar y básica de calidad.
149. Día internacional de los bosques. Preservación de los bosques.
150. Lo que debes saber de Neurociencias y el Neuroaprendizaje en los niños.
151. Los niños del SENAME y la politiquería barata.
152. Nueva ley de inclusión laboral: iguales pero… diferentes.
153. Cómo sobreponerse a los traumas y adversidades.
154. El hombre, un animal violento.
155. Trastorno por déficit atencional, con y sin hiperactividad.
156. La pitutocracia y el nepotismo: ¿dos formas de hacer política?
157. ¿Por qué las mujeres inteligentes tienen menos posibilidades de conseguir pareja que los hombres inteligentes?
158. A los padres se les culpa, pero… no se les educa.
159. Dolor y sufrimiento de las personas neuróticas: sus rasgos y perfil
160. Cambios de conducta que delatan y alertan sobre un posible intento de suicidio.
161. Día Mundial de los Océanos: salvemos y cuidemos a nuestros océanos.
162. Las selfies: ¿una nueva adicción de tipo digital?
163. El adelanto de la pubertad en los niños está aumentando su nivel de agresividad.
164. Chile: la desigual –y a menudo arbitraria– repartición de la riqueza.
165. Aprenda a reconocer a las personas “analfabetas emocionales”.
166. Seis factores que ayudan a potenciar el desarrollo escolar en los niños.
167. ¿Qué diablos estamos haciendo mal en Chile?
168. Las señales que permiten detectar presencia de violencia en el pololeo adolescente.

169. El laberinto de la memoria: cómo mejorar el rendimiento cerebral.
170. La fatorexia: un trastorno alimentario que afecta a muchas mujeres.
171. Catástrofe climática y ambiental: viviendo “de prestado”.
172. El uso de la violencia entre las mujeres: silenciosa y soterrada.
173. Nuestra gran deuda con los adultos mayores.
174. ¿Sabía usted que sólo 6.000 personas controlan y dominan el mundo?
175. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede afectar gravemente al bebé en el vientre materno.
176. Democracia en Chile: capturada y secuestrada por jóvenes delincuentes inimputables y sin discernimiento.
177. ¡Póngale límites a sus hijos! O prepárese para vivir y sufrir amargas experiencias.
178. ¿Quiere saber cómo poner límites a sus hijos? Aquí algunas sugerencias y recomendaciones.
179. Los cuidados paliativos y los enfermos de cáncer.
180. Contaminación ambiental: fuente de graves enfermedades y muerte.
181. La actividad física y las endorfinas: el elixir de la vida que mejora el estado de ánimo de las personas.
182. Ciberbullying: el matonaje a través de las redes sociales.
183. Hay que ser inteligentes… pero emocionalmente.
184. Los nuevos vampiros emocionales: esos que nos agotan, desgastan y absorben nuestra energía.
185. El autismo: una forma distinta de decodificar y procesar la información.
186. El síndrome de Asperger: un trastorno muy poco comprendido.
187. El cerebro infantil: una extraordinaria y potente máquina de aprendizaje.
188. Los siete secretos para alcanzar la felicidad cotidiana.
189. ¿Parlamentarios o simples sinvergüenzas?
190. Menores de edad y el peligroso aumento del consumo de drogas.
191. Nadie me valora y felicita por mis logros y buen desempeño.
192. La pintura, el dibujo y los niños: su importancia y los grandes beneficios.
193. Conductas que pueden generar graves conflictos: sepa cómo evitarlas.
194. Fibromialgia: cuando nuestro cuerpo llora y grita de dolor.
195. Los siete pasos necesarios para desarrollar la Inteligencia Emocional.
196. Soy el jefe, pero… nadie me hace caso.
197. Padres que quieren ser los “mejores amigos y amigas” de sus hijos.

198. Revertir el autismo: algunas pautas de tratamiento para las personas autistas.
199. Prejuicios, discriminación y racismo en Chile: los tres grandes venenos del alma.
200. Los grandes beneficios de contar cuentos a los niños.
201. Discalculia o la dificultad para entender y trabajar con números.
202. La enfermedad de Cushing: un mal asociado a la presencia de tumores.
203. Siete señales que delatan una memoria saturada.
204. El uso de la violencia no es algo “natural”, sino que una conducta aprendida.
205. Chile: ¿país de corruptos, grandes abusos y colusiones al por mayor?
206. Sobrepeso, obesidad y diabetes infantil: las “modernas” epidemias.
207. Consumo de soya: efectos en la sexualidad infantil y adulta.
208. Algo huele mal en el poder judicial…
209. Espinitas y chupamedias: nunca falta uno.
210. Cerebro y mente: dos cosas extraordinarias, pero… diferentes.
211. El fuerte sentimiento de injusticia que reina hoy en Chile.
212. ¿Sabía usted que los pensamientos pueden modificar el cerebro?
213. Femicidio y violencia contra la mujer: una violencia que no para (que no se detiene).
214. El camino del cambio interno: un camino evolutivo y de conciencia.
215. ¿Pesimismo u optimismo? Aprendiendo a ser felices.
216. El chantaje emocional en la pareja.
217. Trastornos de personalidad: trastornos que amargan y complican la vida de las personas.
218. Los accidentes cerebrovasculares y la neuroplasticidad cerebral.
219. Siete medidas claves en la prevención del cáncer.
220. ¡Demostrado!: el ejercicio físico nos hace más inteligentes.
221. El Alzheimer: la temida enfermedad del olvido (Parte 1).
222. Alzheimer: cómo prevenir y detener la temida enfermedad del olvido (Parte 2).
223. La enfermedad del Parkinson o la “parálisis agitante”.
224. Conducta cuasi criminal de la sanitaria ESSAL que tuvo a toda una ciudad más de ocho días sin agua.
225. ESSAL y su supuesto “Código de ética”.
226. El gran impacto psicológico de las crisis, desastres y emergencias en las personas.

227. Chile: campeón mundial en depresión, consumo de tranquilizantes y otras drogas.
228. El manual de la “buena suegra”… o cómo no morir en el intento.
229. Seis recomendaciones para crear buenos lectores
230. Burnout: el síndrome de estar quemado.
231. Noticias falsas o “fake news”: el grave peligro para la sociedad y el mundo entero (Diario El Austral)
232. Adicción a los videojuegos: el nuevo trastorno mental.
233. El mal de Diógenes: el trastorno de los acumuladores compulsivos.
234. La ardua –y difícil– tarea de encontrar trabajo después de los 40 años.
235. Videojuegos violentos: los negativos efectos en la conducta de los niños
236. Las empresas y la responsabilidad social empresarial
237. Errores más comunes en la crianza de los hijos.
238. Alcoholismo femenino: una verdad que se oculta.
239. Terremoto social en Chile: el quiebre del alma nacional
240. La hipocresía y la clase política nacional
241. La infidelidad en la pareja: Los mitos más comunes
242. El valor –y los grandes efectos– de la verdadera amistad
243. Estallido social: estrés, ansiedad y miedo en tiempos de crisis
244. Marchando hacia el abismo
245. La importancia de la autoayuda en el crecimiento personal
246. Seis (6) cosas importantes que necesitan los niños en la vida
247. El trastorno bipolar: la montaña rusa de las emociones
248. Liderar… nadando en contra de la corriente
249. Sacar de la vida a los familiares aprovechadores… ¿es posible?
250. Estrés, ansiedad y depresión: emociones que enferman (y que también pueden matar)
251. Las trampas, mentiras y engaños de los niños: Una guía práctica para los padres
252. Alcoholismo femenino: una verdad que se oculta
253. Terremoto social en Chile: el quiebre del alma nacional
254. La hipocresía y la clase política chilena
255. La infidelidad en la pareja: los mitos más comunes
256. El valor –y los grandes efectos– de la verdadera amistad
257. La mala clase política chilena: un claro ejemplo de indiferencia, incompetencia y sordera institucional
258. La importancia de la autoayuda en el crecimiento personal

259. Seis cosas importantes que necesitan los niños en la vida
260. El trastorno bipolar: la montaña rusa de las emociones
261. Estrés, ansiedad y depresión: emociones que enferman (y que también pueden matar)
262. Las trampas, mentiras y engaños de los niños: una guía práctica para los padres
263. Fobia social: un trastorno que puede ser la causa del consumo de alcohol en muchos jóvenes
264. El circuito de la furia o la pérdida total del autocontrol
265. Colon irritable: su vinculación con otros trastornos de salud
266. Los “amigos” que dañan: algunos rasgos y señales.
267. Panem et circenses: pan y circo… la cara fea de la política actual.
268. Insomnio: un trastorno que hoy está “de moda”.
269. Los negativos efectos del favoritismo de los padres por uno de sus hijos.
270. El perfil de los jefes tóxicos que enferman a los trabajadores
271. Si usted pudiera… ¿despedirías hoy a su jefe?
272. Estrés, miedo y salud mental en tiempos de crisis.
273. Para sanar desde el corazón
274. Cómo estimular los “químicos de la felicidad” de nuestro cerebro en forma natural.
275. ¿Existe algún sistema político que, realmente sea justo, y que funcione igual para todos?
276. Los cinco tipos de personas más insoportables
277. Retorno a clases en tiempos de pandemia: ¿es esto factible?
278. Depresión y trastornos ansiosos: los peores enemigos de la salud mental.
279. Siete beneficios del sexo en la salud de las personas.
280. Genialidad, creatividad y… perseverancia
281. Anatomía y disección de un manipulador emocional.
282. Siete aspectos beneficiosos del sexo en la salud de las personas: 14 de junio de 2020.
283. La cardiopatía de Takotsubo o el síndrome del corazón roto: 28 de junio de 2020.
284. El “síndrome de la cabaña”, o el miedo y terror a salir del hogar: 5 de julio de 2020.
285. El genio que todos llevamos dentro: 11 de julio de 2020.

286. Formación, educación y capacitación: armas estratégicas que cambian a un país y al mundo. Publicada el 18 de julio de 2020.
287. El síndrome de burnout o el sentimiento de estar quemado que se vive en clínicas y hospitales: 20 de julio de 2020.
288. Ejercer el liderazgo, pero por favor… con un apellido: 25 de julio de 2020.
289. ¿Cómo expresar el enojo sin tener que llegar a la agresión física?: 1º de agosto de 2020.
290. Gobierno y Ministerio de salud… como el cura Gatica: predican pero no practican. 7 de agosto de 2020
291. Los mejores –y los peores– países para criar un hijo. Chile… ¿un país perdedor?: 8 de agosto de 2020.
292. Cómo las élites nos engañan al hacernos creer que ellos triunfan porque son… "trabajadores" e "inteligentes": 15 de agosto de 2020.
293. Cómo sobrevivir en empresas públicas y privadas cuando se es más inteligente que el jefe: 18 de agosto de 2020.
294. Cómo superar un fracaso o una derrota personal: 22 de agosto de 2020.
295. Cómo educar hijos con personalidad y valores: 29 de agosto de 2020.
296. Nuestra mente y los mecanismos inconscientes de defensa: 5 de septiembre de 2020.
297. Donald Trump: un sociópata y payaso: 9 de septiembre de 2020.
298. Los factores claves para ser… ¡más felices!: 12 de septiembre de 2020.
299. La lectura: el mejor gimnasio que existe para el cerebro: 20 de septiembre de 2020.
300. La esquizofrenia: una extraña y desconcertante enfermedad: 26 de septiembre de 2020.
301. Cuatro principios fundamentales para vivir en paz y armonía: 3 de octubre de 2020.
302. La programación Neurolingüística: ¿qué es y para qué sirve?: 10 de octubre de 2020.
303. Mobbing: un peligroso tipo de violencia en el lugar de trabajo: 16 de octubre de 2020.
304. Las nuevas adicciones… de tipo digital: 25 de octubre de 2020
305. El poder curativo de los abrazos: 1º de noviembre de 2020-11-09.
306. Trastornos mentales en niños: señales y síntomas de enfermedad: 7 de noviembre de 2020.

307. Desarrollo infantil: algunos factores claves a tener en cuenta: 14 de noviembre de 2020.
308. Chile: ¿el país de los grandes abusos?: 22 de noviembre de 2020
309. Estrés: un flagelo de agobia y golpea con fuerza: 29 de noviembre de 2020.
310. Trastorno maníaco depresivo o trastorno bipolar: el vaivén por la euforia y la tristeza: 6 de diciembre de 2021.
311. Neuroplasticidad cerebral y las emociones humanas: 13 de diciembre de 2020.
312. El trastorno narcisista de personalidad o la insólita creencia de ser el sujeto más bello, único y grandioso 20 de diciembre de 2020
313. Las empresas y los grandes efectos del "salario emocional" en los trabajadores: 26 de diciembre de 2020.
314. El arte de la persuasión: su relevancia en las relaciones interpersonales: 3 de enero de 2021.
315. Estrés: fuente de agresión y violencia: 10 de enero 2021.
316. ¿Qué puedo hacer con los familiares que se vuelven tóxicos? 17 de enero de 2021.
317. Cuando la gente te odia por destacar y sobresalir: 24 de enero de 2021.
318. El cariño, afecto y lealtad de los animales: tres historias inspiradoras: 31 de enero de 2021.
319. La enfermedad del cáncer en tiempos de pandemia: 7 de febrero de 2021.
320. El trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad. Síntomas y consecuencias: 14 de febrero de 2021.
321. El síndrome de Asperger: ¿un sistema de procesamiento de la información diferente?: 21 de febrero de 2021.
322. Amigas y "amigas": los tipos de mujeres más detestadas por sus amigas: 28 de febrero de 2021.
323. El grave peligro de caer bajo la tiranía de los niños: 7 de marzo de 2021.
324. El síndrome de Wendy: el gran dilema de la esposa, madre y ama de casa perfectas: 14 de marzo de 2021.
325. Las causas físicas y emocionales de las cefaleas y migrañas: 21 de marzo de 2021.
326. ¿Un oscuro y sombrío futuro para Chile? 22 de marzo de 2021
327. Obesidad y sobrepeso: trastornos, enfermedades y consecuencias: 28 de marzo de 2021.

328. El circuito cerebral que conduce al bullying en niños y adolescentes: 4 de abril de 2021.
329. Cuidar la salud: la riqueza más preciada. 7 de abril de 2021
330. La práctica de una conducta ética y moral… por parte de los animales. 11 de abril de 2021.
331. ¿Trabajo infantil o… esclavitud infantil? 18 de abril de 2021.
332. Gata salva de morir de fría a un bebé en Rusia. 20 de abril de 2021.
333. Las mascotas: los grandes beneficios en el desarrollo emocional y la salud física de los niños. 25 de abril de 2021.
334. El nuevo mapa del cerebro: algunos mitos y realidades. 2 de mayo de 2021.
335. Los traumas emocionales: más fuertes e intensos que el dolor físico: 9 de mayo 2021.
336. Los “abogados del diablo”: 16 de mayo de 2021.
337. La celopatía: el drama de los celos patológicos. 22 de mayo de 2021.
338. Las frases que anticipan –y encubren– una mentira. 29 de mayo de 2021.
339. El talento: ¿es innato o se puede desarrollar? 11 de junio de 2021.
340. La resiliencia y las adversidades de la vida. 25 de junio.
341. Vivir con un tic: el repetitivo drama de muchas personas. 4 de julio de 2021
342. Mamas ansiosas tienden a criar hijos con sobrepeso. 9 de julio de 2021.
343. Los sarcomas. Un insidioso tipo de cáncer. 12 de julio de 2021.
344. Las “habilidades blandas”: las habilidades más valoradas en el mercado de trabajo. 18 de julio de 2021.
345. La verdad… de las mentiras: 25 de julio de 2021
346. La importancia de los genes en la determinación de la personalidad… y de la felicidad. 1º de agosto de 2021.
347. El manual del perfecto chupamedias. 8 de agosto de 2021.
348. Los gatos: esas mascotas adorables y únicas. 9 de agosto de 2021.
349. El humor: un asunto… muy serio. 22 de agosto de 2021.
350. El impacto de las extensas horas de trabajo en la vida de las personas. 29 de agosto de 2021.
351. El orgullo: su positivo impacto en la vida de las personas. 5 de septiembre de 2021.

352. Las conductas femeninas que más molestan a los hombres. 12 de septiembre de 2021.
353. Morir de estrés. ¿ficción o realidad? 19 de septiembre de 2021.
354. Una depresión puede preceder a casos de cáncer al páncreas y colon irritable. 26 de septiembre de 2021.
355. Parejas que optan por mantener camas separadas. 3 de octubre de 2021.
356. ¡Le tengo terror a mi jefe! 10 de octubre de 2021.
357. El deseo y el gusto por el saber. 17 de octubre de 2021.
358. Cómo potenciar la inteligencia en los niños (y en los adultos también). 24 de octubre de 2021.
359. Perseverancia y coraje: más importantes que el talento. 31 de octubre de 2021.
360. Señales que indican que no se debe volver con una ex pareja. 7 de noviembre de 2021.
361. Miente, miente, miente… que algo quedará. 14 de noviembre de 2021.
362. Jóvenes que se autoagreden: con cortes, quemaduras y golpes. 21 de noviembre de 2021.
363. La educación y la gestión del talento humano. 28 de noviembre de 2021.
364. Éxito y felicidad… ¡a través de las emociones! 5 de diciembre de 2021.
365. Menores que se convierten en delincuentes. 12 de diciembre de 2021.
366. Las graves consecuencias del cambio climático: viviendo “de prestado”: 16 de diciembre de 2021 (columna digital).
367. El amor… ¿puede desequilibrar el cerebro? 20 de diciembre de 2021.
368. Los profesores que marcan la diferencia. 26 de diciembre de 2021.
369. El cerebro emocional de hombres y mujeres. 2 de enero 2022.
370. Enojados con el mundo y… contra el mundo. 8 de enero de 2022.
371. El ser humano: un ser extraordinario, pero también peligroso. 16 de enero de 2022.
372. ¿Desconocimiento? ¿Desidia? ¿Estupidez? O… ¿Simple indiferencia? 23 de enero de 2022.
373. Cuando las crisis –personales o nacionales. Nos conducen a la desesperación. 30 de enero de 2022.
374. Liderazgo ético e inteligencia emocional: una dupla imbatible. 6 de febrero de 2022.
375. El “arte” de adular al jefe y… evitar así, abusos. 13 de febrero de 2022.

376. ¿Nos estamos volviendo cada vez más antisociales, agresivos e ignorantes? 20 de febrero de 2022.
377. Los psicópatas integrados: peligrosos y potencialmente letales. 27 de febrero de 2022,
378. Las frases de los hijos que más exasperan a los padres. 6 de marzo de 2022.
379. El humor, la alegría y la felicidad: la mejor medicina para el cuerpo y el alma. 13 de marzo de 2022.
380. Los graves efectos en la salud como consecuencia del sobre endeudamiento. 20 de marzo de 2022.
381. El déficit atencional en adultos: una problemática invisible. 27 de marzo de 2022.
382. La familia: factor determinante en el coeficiente intelectual de un hijo. 2 de abril de 2022.
383. Los siete defectos que más irritan y molestan a las personas. 9 de abril de 2022.

384. Los beneficios y ventajas de saber más de un idioma. 17 de abril de 2022.
385. Para convertirse en una “gran persona”… no se requiere de talento especial alguno. 24 de abril de 2022.
386. La verdad de las mentiras de la clase política. 1° de mayo de 2022.
387. El cerebro: un órgano que necesita estimulación constante. 8 de mayo de 2022.
388. Los efectos del covid-19 sobre el cerebro. 15 de mayo de 2022.
389. El fracaso de muchos estudiantes universitarios en su primer año de estudios. 22 de mayo de 2022.
390. La visita al dentista: causa de un gran temor y ansiedad en la personas. 28 de mayo de 2022.
391. ¡No más a las falsedades y engaños! Póngale fin al bullshit. 5 de junio de 2022.
392. Tener un mal gerente: un pésimo negocio para las empresas. 12 de junio de 2022.
393. Solteros versus casados: ventajas y desventajas. 19 de junio de 2022.
394. Violencia escolar desatada. 25 de junio de 2022.
395. Psicópatas y asesinos seriales: ¿locos, malos, perversos o diabólicos? 2 de julio de 2022.

396. ¿El precio del liderazgo? El aprendizaje continuo. 10 de julio de 2022
397. ¿Consecuencias de la constante ceguera de algunos economistas? Crisis y debacles económicas. 17 de julio de 2022.
398. Los líderes excepcionales y el alma del liderazgo. 24 de julio de 2022.
399. ¿Por qué razón una persona buena puede convertirse en una persona mala? 31 de julio de 2022.
400. El control total de la calidad. La modalidad japonesa. 8 de agosto de 2022.
401. El trabajo intelectual y la prevención del deterioro cerebral. 15 de agosto de 2022.
402. La última foto… antes del suicidio. 20 de agosto de 2022.
403. Creatividad, educación y cultura: poder sin límites. 28 de agosto de 2022.
404. ¿Sabía usted que la envidia puede llegar a provocar dolor físico? 4 de septiembre de 2022.
405. El líder y el respeto por el tiempo de los demás. 12 de septiembre de 2022.
406. Peleas y discusiones de la pareja frente a los niños dañan su desarrollo emocional y social. 18 de septiembre de 2022.
407. La resiliencia y el poder de la palabra: las mejores “armas” de sanación. 25 de septiembre de 2022.
408. Cuando una sola persona… no basta. 2 de octubre de 2022.
409. Ejercicio fuerte y vigoroso: reduce el nivel de estrés y alarga la vida de las personas. 9 de octubre de 2022.
410. ¿Es su jefe un tirano? 16 de octubre de 2022.
411. Rasgos de personalidad: tienen un rol clave en el desarrollo de enfermedades. 23 de octubre de 2022.
412. Los graves problemas de salud que acarrea el hecho de estar cesante. 31 de octubre de 2022.
413. Las empresas y cómo gestionar el estrés laboral. 6 de noviembre de 2022.
414. El gran pecado de la ingratitud o el veneno del desagradecimiento. 13 de noviembre de 2022.
415. Los elevados costos de hacer enemigos en la empresa. 20 de noviembre de 2022.
416. El peligroso circuito de la furia y de la ira. 20 de noviembre de 2022.
417. Cuando enamorarse puede ser fatal. 27 de noviembre de 2022.

418. El “invisible” uso de la violencia entre mujeres en el trabajo. 27 de noviembre de 2022.
419. Crisis de angustia: un trastorno emocional en alza. 4 de diciembre de 2022.
420. Trastornos de la conducta alimenticia: mortalmente peligrosos. 4 de diciembre de 2022.
421. Depresiones se agudizan en primavera. 11 de diciembre de 2022.
422. Las ventajas de ser optimista: sana el alma, cuida la mente t fortalece el cuerpo. 12 de diciembre de 2022.
423. ¿Cómo lidiar con personas conflictivas en el trabajo? 18 de diciembre de 2022.
424. Sedentarismo y obesidad: una combinación mortal. 18 de diciembre de 2022.
425. Los causantes de los incendios… ¿vándalos, incendiarios o pirómanos?. 25 de diciembre de 2022.
426. Los causantes de los incendios… ¿vándalos, incendiarios o pirómanos? 28 de diciembre de 2022.
427. Mascotas y seres humanos: una relación milenaria. 1° de enero de 2023
428. Revelando el mal: la tríada oscura del liderazgo. 2 de enero de 2023.
429. La lectura y el desarrollo de habilidades socioemocionales en los niños. 8 de enero de 2022.
430. Cuando son los padres quienes fomentan el mal comportamiento de los hijos. 9 de enero de 2023
431. Quedarse “pegado en la rabia”… es equivalente a enfermarse. 15 de enero de 2023.
432. Pan, circo y… las vueltas de carnero de la clase política. 16 de enero de 2023.
433. La “gimnasia cerebral”: factor clave para mantenerse activo mentalmente. 22 de enero de 2023.
434. Violencia filio-parental: cuando los que pegan son los propios hijos. 23 de enero de 2023.
435. Acoso y matonaje a través de las redes sociales. 29 de enero de 2023.
436. Algunos signos y síntomas de enfermedad mental en los niños. 29 de enero de 2023.
437. Aprender a ser una persona resiliente: parte importante de la inteligencia emocional. 5 de febrero de 2023.
438. La difícil y dura batalla contra el cáncer. 5 de febrero de 2023.

439. La meditación y su gran efecto en el control de las emociones. 12 de febrero de 2023.
440. Autismo infantil y su relación con la contaminación ambiental. 13 de febrero de 2023.
441. Deje de quejarse y aprenda a ser asertivo y decir ¡No! Cuando corresponda. 19 de febrero de 2023.
442. Imaginación y creatividad: poder sin límites. 19 de febrero de 2023.
443. El plagio en colegios, universidades y… en el Congreso. 26 de febrero de 2023.
444. Líderes que siempre recordaremos con gratitud. 5 de marzo de 2023.
445. La gran paradoja del beneficio: mientras los salarios se estancan, las megaempresas se enriquecen. 13 de marzo de 2023.
446. La educación emocional comienza… en el jardín infantil. 19 de marzo de 2023.
447. Cáncer cervicouterino: un cáncer mortal que puede ser erradicado. SEMANARIOLOCAL, 26 de marzo de 2023.
448. Los seis errores más graves de la humanidad. 2 de abril de 2023.
449. ¿Le falla la memoria? Cinco sugerencias y un consejo. SEMANARIOLOCAL, 2 de abril de 2023.
450. ¿La vejez…? ¡Sólo existe en nuestra mente! 8 de abril de 2023.
451. Siete estrategias ganadoras… sólo para candidatos honestos. SEMANARIOLOCAL, 9 de abril de 2023.
452. Trabajo en equipo: vital en el colegio, en la universidad y en la empresa. 16 de abril de 2023.
453. El síndrome de estar quemado. SEMANARIOLOCAL, 16 de abril de 2023.
454. Siete fórmulas para atraer files seguidores. 23 de abril 2023.
455. Cuando un homo sapiens se transforma en un ogro sapiens. SEMANARIOLOCAL, 25 de abril de 2023.
456. La silenciosa tragedia que está afectando a nuestros niños. 30 de abril 2023.
457. Acoso laboral en las empresas. ¡Cómo me puedo defender? SEMANARIOLOCAL, 30 de abril de 2023.
458. Personas que prefieren estar solas… ¿es eso bueno o malo? 7 de mayo de 2023.
459. El falso “síndrome curativo” del amor. SEMANARIOLOCAL, 8 mayo 2023.
460. El eterno debate por la pena de muerte. 13 de mayo de 2023.

461. La lectura: un factor clave en el desarrollo integral de los niños. SEMANARIOLOCAL, 15 de mayo de 2023.
462. Cuando reír… se convierte en la mejor medicina. 20 de mayo de 2023.
463. Cómo mantenerse jóvenes y saludables. SEMANARIOLOCAL, 20 de mayo 2023.
464. Credibilidad: el enorme valor de ser una persona a la cual la gente le cree. 28 de mayo de 2023.
465. Neurociencia y neuroaprendizaje en los niños. SEMANARIOLOCAL, 28 de mayo de 2023.
466. Padres tóxicos… crianza tóxica. 4 de junio de 2023.
467. La psicología del poder: cómo conquistar y mantener el poder. 11 de junio de 2023.
468. Educar hijos con personalidad y valores. SEMANARIOLOCAL, 12 de junio de 2023.
469. Los insospechados beneficios de leer antes de dormir. 19 de junio 2023.
470. Los riesgos que corren las personas que son ingratas. SEMANARIOLOCAL, 21 de junio de 2023.
471. El hombre: el depredador de los hombres: ¿sólo una teoría o una realidad? 26 de junio de 2023. SEMANARIOLOCAL: 27 de junio de 2023.
472. Personas odiosas y groseras… ¿Qué hacer con ellas? 2 de julio de 2023.
473. Víctimas del alto nivel de delincuencia… ¿y dónde está la justicia? SEMANARIOLOCAL, 3 de julio de 2023.
474. Grandes y graves errores que cometen algunas empresas reclutadoras de personal. 8 de julio de 2023.
475. Los traspasos de altas sumas de dinero a fundaciones y la crisis de confianza y credibilidad. SEMANARIOLOCAL, 10 de julio de 2023
476. Niños autistas: prisioneros de su propio mundo. 16 de julio de 2023.
477. Depresión posparto: síntomas y factores que la gatillan, SEMANARIOLOCAL, 18 de julio de 2023.
478. Presión y angustia: causas más comunes de las recaídas en personas adictas. 24 de julio de 2023.
479. Los profesores universitarios que investigan… enseñan mejor. 30 de julio 2023.
480. La mente y su gran poder para sanar el propio cuerpo. SEMANARIOLOCAL, 30 de julio 2023.
481. La epigenética: ¿es posible cambiar el ADN de nuestras células? SEMANARIOLOCAL, 6 de agosto de 2023.

482. Depresión: trastorno mental que no se detiene. 7 de agosto de 2023.
483. La bioética o los desconocidos derechos de los pacientes. 14 de agosto de 2023.
484. Los diez mandamientos de los políticos populistas o cómo un país entero se puede ir al diablo. SEMANARIOLOCAL, 14 de agosto de 2023.
485. No existe nada mejor que una madre cariñosa. 21 de agosto de 2023.
486. Insomnio: el trastorno que está de moda. SEMANARTIOLOCAL, 21 de agosto de 2023.
487. Los cinco compañeros tóxicos. 27 de agosto de 2023.
488. Ser cínico e hipócrita: muy peligroso para la salud cardíaca. SEMANARIOLOCAL, 28 de agosto de 2023.
489. Las barreras que frenan la comunicación efectiva. SEMANARIOLOCAL, 3 de septiembre de 2023.
490. Las cosas que realmente necesitan los niños en la vida. 4 de septiembre de 2023.
491. La última foto… antes del suicidio. 10 de septiembre de 2023. (Más SEMANARIOLOCAL)
492. La educación emociona: factor clave para sanar las heridas emocionales. 18 de septiembre de 2023.
493. Cefaleas y migrañas: enfermedades neurológicas. SEMANARIOLOCAL, 21 de septiembre de 2023.
494. El narcisismo maligno: una conducta perversa. SEMANARIOLOCAL, 24 de septiembre de 2023.
495. Potenciar el desempeño intelectual y la memoria. 25 de septiembre de 2023.
496. Radiografía del dolor crónico. 1° de octubre de 2023.
497. Seis recomendaciones para crear niños lectores. SEMANARIOLOCAL, 2 de octubre de 2023.
498. El rasgo de personalidad que está detrás de la longevidad. 8 de octubre de 2023.
499. El “efecto mascota”: un efecto sanador sobre las personas. SEMANARIOLOCAL, 8 de octubre de 2023.
500. El poder magnético de los imanes sobre el cerebro humano. 15 de octubre de 2023.
501. Psicología de la violencia: conflicto palestino-israelí y la guerra Rusia-Ucrania. SEMANARIOLOCAL, 15 de octubre de 2023.

502. Aprenda a agradecer por los bines recibidos: le cambiará la vida. SEMANARIOLOCAL, 22 de octubre de 2023.
503. La empatía: una capacidad que no ha sido desarrollada sólo por los seres humanos. 23 de octubre de 2023.
504. Los significados de ser una persona “inteligente”. SEMANARIOLOCAL, 29 de octubre de 2023
505. La estación del año en que se nace “marca” el cerebro. 29 de octubre de 2023.
506. La extraordinaria historia de la mujer que logró modificar su cerebro. 6 de noviembre de 2023.
507. ¡Nadie me felicita por mis logros! SEMANARIOLOCAL, 6 de noviembre de 2023.
508. La extraordinaria historia de la mujer que logró modificar su cerebro. 5 de noviembre de 2023.
509. Trastorno de ansiedad: un trastorno que va en alza. 13 de noviembre de 2023.
510. La necesidad psicológica de aprobación o validación externa. 19 de noviembre de 2023.
511. Las nueves frases que pueden salvar una relación. 27 de noviembre de 2023.
512. Mi jefe me desmotiva y me baja la autoestima. 3 de diciembre de 2023.
513. ¿Qué tipo de estudiante es su hijo? ¿Y usted? SEMANARIOLOCAL, 3 de diciembre de 2023
514. La pirámide de los valores y de los logros de John Wooden. 10 de diciembre de 2023.
515. Celotipia: cuando los celos enfermizos pueden destruir una linda relación. SEMANARIOLOCAL, 10 de diciembre de 2023.
516. La obsesión por el éxito… enferma a las personas. SEMANARIOLOCAL, 12 de diciembre de 2023
517. El estrés laboral acelera el avance de la arterioesclerosis. 17 de diciembre de 2023.
518. Estrés y depresión: flagelos del siglo XXI. SEMANARIOLOCAL, 17 de diciembre de 2023.
519. La necesidad de satisfacer al otro o el “síndrome de Wendy”. SEMANARIOLOCAL, 24 de diciembre de 2023.
520. Cuando el amor no basta para cambiar la conducta de una personas. 25 de diciembre de 2023.

521. Las grandes ventajas de ser una persona carismática. 31 de diciembre de 2023.
522. Adicción a los videojuegos. SEMANARIOLOCAL, 31 de diciembre de 2023.
523. El sedentarismo acelera el envejecimiento en 10 años. 7 de enero de 2024.
524. ¿No te gusta la vida que llevas? Entonces… cámbiala. SEMANARIOLOCAL, 7 de enero de 2024.
525. Personas adictas a las redes sociales. 15 de enero de 2024.
526. El síndrome del cuidador: el desgaste de cuidar a otros. SEMANARIOLOCAL, 14 de enero de 2024
527. La búsqueda de la dulce venganza. SEMANARIOLOCAL, 21 de enero de 2024.
528. Conductas infantiles que pueden convertirse en conductas problemáticas. 22 de enero de 2024.
529. El trabajo está matando a la gente y a nadie parece importarle. 29 de enero de 2024.
530. Trastorno depresivo: mucho más que tristeza, pena y sentimientos de vacío. 4 de febrero de 2024.
531. El nuevo mapa del cerebro. SEMANARILOCAL, 4 de febrero de 2024.
532. Consecuencias del mal diseño de oficinas: estrés y bajo desempeño. 11 de febrero de 2024.
533. La violencia: ¿una conducta innata o aprendida? SEMANARIOLOCAL. 11 de febrero de 2023.
534. Por el legítimo derecho a rendirse y decir “ya no más”. 17 de febrero de 2024.
535. Ser un emprendedor: un gran desafío personal. SEMANARIOLOCAL, 18 de febrero 2024.
536. La música como instrumento terapéutico de salud. 25 de febrero de 2024.
537. El peligroso circuito de las emociones destructivas. SEMANARIOLOCAL, 1° de marzo de 2024
538. El orgullo como la base de la autoestima y la superación personal. SEMANARIOLOCOAL, 3 de marzo de 2024.
539. La sorprendente relación entre demencia y nivel socioeconómico. 3 de marzo de 2024.

540. Diez maneras en que un jefe mata la motivación de sus trabajadores. 10 de marzo de 2024.
541. El trastorno bipolar o enfermedad maníaco-depresiva. SEMANARIOLOCAL, 10 de marzo de 2024.
542. Estrategias para manipular a la gente, es decir: nosotros. 16 de marzo de 2024.
543. Aprender a ser felices: la clave de la felicidad. SEMANARIOLOCAL, 17 de marzo de 2024
544. No se necesitan "influencers de la salud mental", se necesitan más psicólogos y psiquiatras. 24 de marzo de 2024.
545. La lectura: el mejor gimnasio para el cerebro y un incremento de la longevidad. SEMANARIOLOCAL, 24 de marzo de 2024.
546. Bullying y ciberbullying: dos tipos malignos de matonaje escolar. SEMANARIOLOCAL, 31 de marzo de 2014.
547. No permitas que nada ni nadie borre la sonrisa de tu cara. 31 de marzo de 2024.
548. La familia: el factor determinante en el nivel de inteligencia de un hijo. SEMANARIOLOCAL, 7 de abril de 2024.
549. ¿Por qué razón cada vez más parejas prefieren tener perros o gatos en lugar de hijos? 6 de abril de 2024.
550. Neuroplasticidad cerebral y los accidentes cerebrovasculares. SEMANARIOLOCAL, 14 de abril de 2024.
551. ¿Cuánto dura la felicidad de las personas? 14 de abril de 2024.
552. ¿Cómo mejorar la convivencia con los hijos? Una guía para padres. SEMANARIOLOCAL, 21 de abril de 2024.
553. Tengo un alumno(a) con el espectro autista… ¿Qué puedo hacer? 22 de abril de 2024.
554. ¿Cuál es el alma del verdadero liderazgo? El liderazgo personal. SEMANARIOLOCAL, 28 de abril de 2024.
555. Creatividad e imaginación: ¿solo para genios? 28 de abril de 2024.
556. Cuando es el jefe el incompetente y el envidioso. SEMANARIOLOCAL, 5 de mayo de 2024.
557. Los siete traumas más graves que pueden ocurrir durante la infancia. 5 de mayo de 2024.
558. Síndrome de alta exposición o cómo las personas talentosas son objeto del odio de la gente. SEMANARIOLOCAL, 12 de mayo de 2024.
559. Tengo la sensación de que no le gusto a nadie. 13 de mayo de 2024.

560. Suicidio juvenil y en adultos mayores: grupos de alto riesgo de suicidio. SEMANARIOLOCAL, 20 de mayo de 2024.
561. Personas frías y distantes… ¿Qué las hace ser así? 19 de mayo de 2024.
562. Los trastornos de personalidad: ¿cómo afectan a las personas? SEMANARIOLOCAL, 26 de mayo de 2024.
563. ¿Cuáles son las cosas que estoy en condiciones de controlar? 26 de mayo de 2024.
564. Los grandes beneficios de la sexualidad en la salud de las personas. SEMANARIOLOCAL, 2 de junio de 2024.
565. La familia: núcleo fundamental para la formación de valores. 2 de junio de 2024.
566. Los padres… ¿Mejores amigos de sus hijos? Mitos y verdades. SEMANARIOLOCAL, 9 de junio de junio de 2024.
567. Estrés versus ansiedad… ¿Cuál es la diferencia? 9 de junio de 2024.
568. Amigas y las “amigas” que amargan la fiesta. SEMANARIOLOCAL, 16 de junio de 2024.
569. Síndrome del impostor o síndrome del fraude. 16 de junio de 2024.
570. Prevenir el cáncer: algunas medidas efectivas. SEMANARIOLOCAL, 23 de junio de 2024.
571. ¿Es posible traspasar la depresión de madre a hija? 23 de junio de 2024.
572. Vivir el duelo por la pérdida de un bebé. SEMANARIOLOCAL, 30 de junio de 2024.
573. Vivir el duelo por la pérdida de un bebé. 30 de junio de 2024.
574. ¿Por qué razón los países secuestrados por su clase política y económica fracasan? SEMANARIOLOCAL, 7 de julio de 2024.
575. Las múltiples máscaras que usan las personas. 8 de julio de 2024.
576. Años de vida que se pierden a causa de un estilo de vida equivocado. SEMANARIOLOCAL, 14 de julio de 2024.
577. Estudio de 85 años de duración reveló que necesitan las personas para vivir una vida sana y feliz. 14 de julio de 2024.
578. Rechazo social: un fuerte golpe a la autoestima. SEMANARIOLOCAL, 21 de julio de 2024.
579. El inigualable cerebro infantil. 21 de julio de 2024.
580. Rechazo social: un fuerte golpe a la autoestima. SEMANARIOLOCAL, 21 de julio de 2024.
581. Mi pareja me agota psicológicamente. 28 de julio de 2024

582. Sedentarismo: un daño innecesario a la salud. SEMANARIOLOCAL, 28 de julio de 2024.
583. ¡Así soy yo! Y si no te gusta… ¡no estoy ni ahí! 4 de agosto de 2024
584. Grandes beneficios del rol del padre en la crianza de los hijos. SEMANARIOLOCAL, 4 de agosto de 2024.
585. Las emociones atrapadas: ¿qué son y cómo salir de ellas? 11 de agosto de 2024.
586. Cuáles son y cómo son las personas más insoportables. SEMANARIOLOCAL, 11 de agosto de 2024.
587. ¿Qué hacer con familiares que se vuelven tóxicos? SEMANARIOLOCAL, 18 de agosto de 2024.
588. Rasgos de personalidad de los niños talentosos. 20 de agosto de 2024.
589. Endorfinas y neurotransmisores: los valiosos efectos en la salud, bienestar y la felicidad. SEMANARIOLOCAL, 21 de agosto de 2024.
590. ¿Qué son –y cuáles son– las habilidades cognitivas? 25 de agosto de 2024.
591. Diabetes: la epidemia de la enfermedad del azúcar. SEMANARIOLOCAL, 26 de agosto de 2024.
592. Bloquear o borrar personas de las redes sociales: una sana estrategia para terminar relaciones… insanas. 1° de septiembre de 2024.
593. Personalidad neurótica: una fuente de sufrimiento. SEMANARIOLOCAL, 1° de septiembre de 2024.
594. Parapsicología: ¿Qué es y qué estudia? 8 de septiembre de 2024.
595. ¿Persuadir o convencer? Cómo influir sobre las personas. SEMANARIOLOCAL, 8 de septiembre.
596. Educar la resiliencia: la extraordinaria capacidad para superar adversidades. 22 de septiembre de 2024.
597. Gatoterapia: cuando el amor y el afecto de una mascota puede sanar a una persona. SEMANARIOLOCAL, 15 de septiembre de 2024.

LISTADO DE COLUMNAS Y ARTÍCULOS